

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 06.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| 20 | Масло слив. (порциями) 20 | 1 | 1,8 | 134 | 4 |
| 200 | Каша молочная Дружба | 6,22 | 8,44 | 32,78 | 232,22 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 20,94 | 16,52 | 243,3 | 646,87 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
| Обед | | | | | |
| 250 | Суп борщ с капустой и картофелем | 1,7 | 5 | 11,6 | 97 |
| 60 | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 200 | Макаронные изделия отварные 200/8 | 7,36 | 6,55 | 43,82 | 268,18 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| Итого за Обед | | 24,36 | 23,55 | 113,42 | 767,18 |
| Итого за день | | 45,3 | 40,07 | 356,72 | 1 414,05 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 74,15 |
| Итого стоимость за день | | | | | 141,36 |
